

O SILÊNCIO É O PIOR INIMIGO

A sexualidade é essencial para a sua autoestima e equilíbrio emocional. As dificuldades sexuais são relativamente frequentes e podem surgir em qualquer momento da vida. Por ser um assunto delicado, é frequente sentir-se dificuldade em abordar esta questão com os profissionais de saúde, mas a verdade é que são eles quem melhor pode ajudar a ultrapassar a questão.

Escolha um profissional de saúde com quem tenha mais à vontade e coloque-lhe todas as questões.

E nada de pensar que com a sua idade, ou a sua doença, o assunto não tem solução!

A Meni explica a Diabetes

Meni é a conselheira da Menarini Diagnósticos que estuda de forma aprofundada alguns dos mais frequentes temas de saúde, e os explica de forma clara, simples e muito acessível.

Nas publicações “A Meni explica a Diabetes” encontra respostas às suas perguntas e dúvidas sobre os diversos aspetos desta doença, e algumas sugestões e recomendações que ajudam a melhor conviver com a Diabetes, e a viver mais, e melhor a sua vida!

saiba mais
diabetessobcontrolo.pt



Edição 07/17 | MKT008

Linha de Apoio ao Utilizador:
800 200 468



menarinidiag.pt
f /Diabetessobcontrolo



Qta. da Fonte - Edifício D. Manuel I, 2º-B - 2770-203 Paço de Arcos
Tel.: 210 930 000 - Fax: 210 930 001 - mdportugal@menarinidiag.pt

A DISFUNÇÃO SEXUAL E A DIABETES



A Meni explica a Diabetes



A DISFUNÇÃO SEXUAL E A DIABETES



A DISFUNÇÃO SEXUAL E A PESSOA COM DIABETES

Às vezes as dificuldades são passageiras e provocadas por doenças ocasionais, pelo consumo de determinados medicamentos ou pela suscetibilidade a situações de hipo e hiperglicemia.

Outras vezes podem ser de origem circulatória, neurológica ou hormonal.

Finalmente, há ainda a considerar que o stress, alterações emocionais, depressão, baixa autoestima e o próprio receio de vir a ter complicações são as causas psicológicas mais frequentes para as dificuldades sexuais.

Nos homens, o transtorno sexual mais frequente que pode surgir a longo prazo devido à diabetes é a disfunção erétil (“impotência”).

No caso da mulher pode surgir uma diminuição da lubrificação vaginal ou do desejo sexual.

Nota: A informação contida neste folheto é complementar das recomendações fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação as substitui.



O QUE FAZER?

O primeiro passo para enfrentar o problema passa pelo seu reconhecimento e por falar abertamente com o parceiro. Se a dificuldade persistir, opte então por abordar a questão junto dos profissionais.

Para o **homem** existem medicamentos que, com diversas formas de administração e tendo em conta cada caso, atuam sobre as terminações nervosas e/ou os vasos sanguíneos do órgão genital masculino, podendo assim conseguir uma ereção completa.

Na **mulher**, existem medidas e medicamentos que podem melhorar a satisfação durante as relações sexuais.

A abordagem dos problemas sexuais deve ser analisada individualmente. Se sente dificuldades, deve falar com os profissionais de saúde que o acompanham. Eles saberão analisar o seu caso individual e recomendar-lhe a solução mais adequada para si.

E lembre-se que a criatividade e a busca de novas sensações podem sempre enriquecer a sua vida sexual, quer esta apresente dificuldades ou não!

Diabetes sob Controlo



Muito mais do que medidores de Glicemia, os Smart Meter são a Solução no Autocontrolo da Diabetes!

GLUCOCARD™ SM
Glucose Smart Meter

Para todas as pessoas com Diabetes
Testes de Glicemia
gluocardsm.pt

NOVO
GlucoMen®
areo 2K
Glicemia + Cetonemia

Para todas as pessoas com Diabetes
Insulinotratadas
Testes de Glicemia e Cetonemia
glucomenareo2k.pt

Dispositivos médicos. Informe-se junto do seu profissional de saúde. Para mais informações de utilização consulte o respetivo manual de instruções.